

Epileptische Anfälle + Erste Hilfe

Ein epileptischer Anfall ist eine vorübergehende Funktionsstörung von Nervenzellen im Gehirn. In der Regel stabilisiert sich das Gehirn selbst und beendet den Anfall nach einer gewissen Zeit. Es gibt verschiedene Arten von Epilepsien und Anfällen.



Für weitere Informationen:
www.epi-suisse.ch/erste-hilfe
oder auf
www.epi.ch/erstehilfe

Um der betroffenen Person während eines Krampfanfalls zu helfen, muss man...

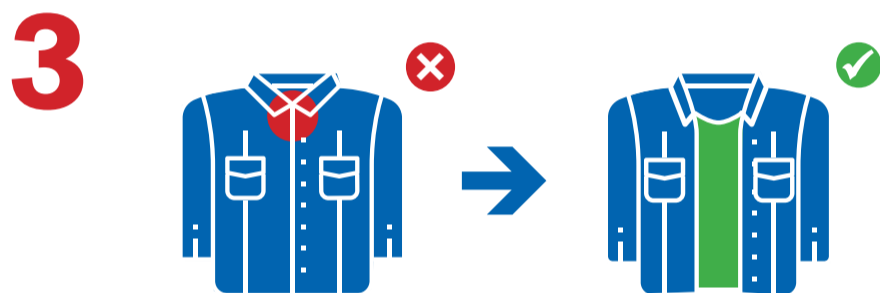
S · O · S WÄHREND DES ANFALLS



A) Ruhe bewahren
B) gefährliche Gegenstände entfernen, wegrücken



Kopf schützen



Enge Kleidung lockern



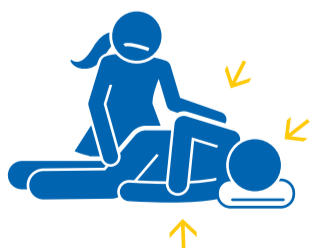
Auf die Uhr schauen,
um die Anfallsdauer zu messen

S · O · S NACH DEM ANFALL

5
In die stabile
Seitenlage positionieren



6
Schauen, ob sich
die Person verletzt hat



7
Bleiben und beruhigen



Nach einer SOS-Karte
mit medizinischen
Informationen suchen.



WAS ZU UNTERLASSEN IST

- ✗ Nichts zwischen die Zähne schieben
- ✗ Betroffene nicht festhalten
- ✗ Bewegungen nicht unterdrücken
- ✗ Nichts zu trinken geben
- ✗ Person weder schütteln noch anschreien, das unterbricht den Anfall nicht

NOTRUF VERSTÄNDIGEN ☎ 144 🚑

- Wenn der Anfall länger als 3 Minuten dauert
- Wenn die Person das Bewusstsein nicht wiedererlangt
- Wenn ein zweiter Anfall folgt
- Wenn die Person nach dem Anfall nicht richtig atmet
- Wenn sich die Person während des Anfalls verletzt hat
- Wenn Atembeschwerden nach einem Anfall im Wasser auftreten
- Wenn jemand zum ersten Mal einen epileptischen Anfall hat
- Wenn Sie sich unsicher fühlen