

# Epilepsie News

Informations à l'attention des amies et amis de la Ligue contre l'Epilepsie



Le saviez-vous ?

Bientôt une alerte avant les crises ?

L'histoire de Lucas Fischer



Recherche

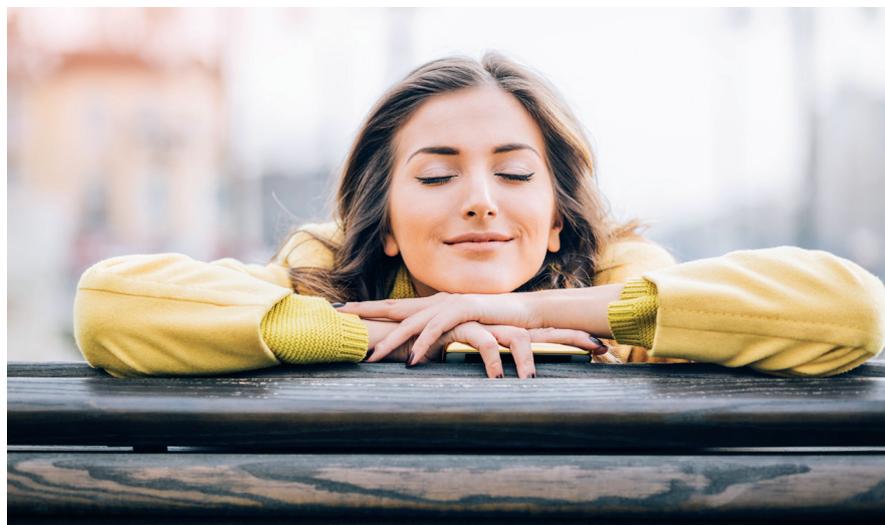
« Nous rêvons d'un monde... »

www.istock.com\_lachreev



Ligue Suisse contre l'Epilepsie  
Schweizerische Epilepsie-Liga  
Lega Svizzera contro l'Epilessia

# « ... sans crises »



www.istockphoto.com, pixelifit

Même les petits progrès peuvent changer la vie des personnes atteintes d'épilepsie.

« Guérir l'épilepsie plutôt que seulement réprimer les crises, ce serait formidable », dit le Prof. Stephan Rüegg, président de la Ligue contre l'Épilepsie. Parce qu'aucune avancée majeure ne se profile, lui et beaucoup d'autres travaillent sur de petits progrès.

D'un autre côté, la médecine a réalisé beaucoup de choses ces 100 dernières années au moins : grâce à des médicaments, les deux tiers des personnes atteintes d'épilepsie mènent une vie exempte de crises, avec seulement peu de restrictions. Et une

« Le prix de la recherche de la Ligue a largement porté ses fruits. »

(J. Lemke, lauréat 2011)

opération du cerveau peut effectivement guérir certaines épilepsies.

Un tiers des épilepsies sont difficiles à traiter : chaque personne qui peut tirer un trait sur ses crises ou qui

mène une vie meilleure justifie les efforts consentis pour la recherche. Souvent, le chemin vers la mise en pratique est long et semé d'embûches. Quelques exemples :

- grâce aux études génétiques du Prof. Johannes Lemke (prix de la recherche de la Ligue contre l'Épilepsie 2011), on identifie mieux certaines formes d'épilepsie et on peut les traiter d'une manière plus ciblée.
- Notre membre, le Prof. Hans Jürgen Huppertz, a développé à Zurich des méthodes pour mieux évaluer les images par résonance magnétique (IRM) – ce qui permet d'identifier des lésions cérébrales invisibles jusqu'à présent et donc de les opérer d'une manière ciblée.
- De nouvelles méthodes de stimulation (infimes impulsions électriques) sur ce que l'on appelle le nerf vague ou à l'intérieur du

cerveau lui-même aident à réprimer les crises ou à en atténuer les répercussions. Plusieurs projets de recherche financés par la Ligue explorent la manière dont les impulsions peuvent être déclenchées seulement au moment précis où elles sont nécessaires.

- Avec le projet de recherche « Sweeps », le Prof. Margitta Seeck, membre de notre comité, veut vérifier si les personnes atteintes d'épilepsie ont un intérêt à être soignées précocement par des spécialistes de l'épilepsie reconnus plutôt que par des neurologues non spécialisés. L'idée est de traiter dans des centres de l'épilepsie spécialisés à partir de la première crise.
- Une nouvelle méthode de traitement avec des rayons laser peut guérir l'épilepsie d'une manière plus douce et plus rapide qu'une opération du cerveau, ou au moins réduire nettement le nombre de crises. Elle est disponible à Lausanne depuis peu.
- Gian Marco De Marchis, Bâle, et Deborah Pugin, Genève (les gagnants de notre Prix Hauptmann 2017) ont pu apporter la preuve qu'il vaut la peine, pour de nombreux patients en service de soins intensifs, de mesurer l'activité électrique du cerveau avec un EEG – car des crises épileptiques dangereuses passent autrement inaperçues.

Plus d'infos sur notre engagement en faveur de la recherche :

[www.epi.ch/recherche](http://www.epi.ch/recherche)

« **Epilepsie News** » paraît trois fois par an à l'attention des bienfaiteurs de la Ligue contre l'Épilepsie. **Editeur** : Ligue Suisse contre l'Épilepsie, Seefeldstrasse 84, 8008 Zurich, tél. 043 488 6777, [www.epi.ch](http://www.epi.ch), CCP 80-5415-8

**Rédaction** : Julia Franke  
**Conception** : screenblue mediendesign, Birgit Depping, [www.screenblue.de](http://www.screenblue.de)  
**Impression** : Bruns-Druckwelt  
**Tirage** : 11'000 exemplaires

**Avec l'aimable soutien de** Desitin, Eisai Pharma, GlaxoSmithKline, Sandoz Pharmaceuticals, UCB-Pharma // Les sponsors n'ont pas d'influence sur le contenu.



Photo : Valerio Di Domenico

## Lucas Fischer

Lucas Fischer était considéré comme le talent du siècle en gymnastique. Malgré son épilepsie, il a été sacré en 2013 vice-champion d'Europe aux barres parallèles, avant de mettre un terme anticipé à sa carrière de sportif. Après l'arrêt de sa carrière, il a dû rebondir. Aujourd'hui, Lucas Fischer a son propre spectacle musical et acrobatique, remporté un Clown de bronze au Festival International du Cirque de Monte-Carlo avec le groupe « Holmikers » et joué l'été dernier dans la comédie musicale « Cats » – tout en s'engageant en parallèle en faveur de la Ligue contre l'Epilepsie. Vous trouverez sa vidéo pour la Ligue sur [www.epi.ch/jeunesse](http://www.epi.ch/jeunesse).

Vous pouvez commander la biographie de Lucas Fischer « Tigerherz. Die Schicksalsgeschichte eines Spitzenturners mit Epilepsie » (Cœur de tigre, l'histoire d'un gymnaste d'élite atteint d'épilepsie) en allemand via [www.arisverlag.ch](http://www.arisverlag.ch).

## Reconnaître l'épilepsie

Parce que l'épilepsie chez les personnes âgées est facilement confondue avec d'autres tableaux cliniques, nous donnons un maximum d'informations sur ce thème. Notre dépliant d'information « Epilepsie dans la vieillesse » est également disponible en portugais et albanais – notre quatrième publication dans ces deux langues. [www.epi.ch/migrants](http://www.epi.ch/migrants)

## Saviez-vous que...

... la lumière vacillante déclenche des crises épileptiques chez seulement très peu de personnes ? Ce que l'on appelle des **épilepsies réflexes** existent également en présence d'autres impressions sensorielles. Ainsi, certaines personnes atteintes d'épilepsie font des crises épileptiques à l'écoute de morceaux de musique particuliers, d'autres réagissent à l'eau chaude ou à de la nourriture.

... l'**alcool** a longtemps été un sujet tabou pour les personnes atteintes d'épilepsie ? Aujourd'hui, on sait que dans la plupart des cas, un verre de bière ou de vin ne pose aucun problème – dans la mesure où certains médicaments ne renforcent pas l'effet de l'alcool.

... Samuel Auguste **Tissot**, médecin à Lausanne (1728-1797), est considéré comme le fondateur de l'épileptologie moderne ? La Ligue contre l'Epilepsie a donné son nom à son prix honorifique : tous les deux ans, elle décerne la Médaille Tissot pour récompenser des personnes pour leurs mérites exceptionnels dans le domaine de l'épileptologie suisse. Le lauréat actuel est l'ancien président de la Ligue contre l'Epilepsie, le Prof. Paul-André Despland.

# 4%

des plus de 80 ans sont atteints d'épilepsie. Dans la plupart des cas, on a du mal à identifier cette dernière, mais on peut la traiter correctement.

Parce que tous ceux qui prennent en charge des seniors devraient connaître précisément les symptômes, nous proposons un cours « L'épilepsie au 3e âge » en langue française le 21 novembre 2017 à Fribourg. Informations sur : [www.epi.ch/vieillesse](http://www.epi.ch/vieillesse)

## // Actualités

Nous lançons les invitations à la traditionnelle **Journée des patients le samedi 4 novembre 2017** à Zurich, sur le thème « Epilepsie – une maladie invisible ». Informations en allemand :

[www.epi.ch/patiententag](http://www.epi.ch/patiententag)

Notre dernière manifestation de l'année nous conduira à **Bâle**. Quatre spécialistes de renom présenteront des « **Nouveautés sur le traitement de l'épilepsie** » le **jeudi 23 novembre 2017** – ils renseigneront le public sur les actualités autour des thèmes médicaments, stimulation, opérations et alimentation.

[www.epi.ch/publikum](http://www.epi.ch/publikum)

# Un regard vers l'avenir



Foto: Pixabay

*Dans dix ans, de tels appareils pourraient lancer une alerte précoce contre les crises.*

**Une alerte lancée plusieurs minutes avant une crise menaçante – pour de nombreuses personnes atteintes d'épilepsie, cela représenterait un gros gain en qualité de vie. Le Prof. Klaus Lehnertz en est convaincu : dans quelques années, cela sera possible. Le professeur en physique effectue des recherches également à la clinique d'épileptologie à Bonn.**



Klaus Lehnertz

Klaus Lehnertz porte un double regard vers l'avenir : son objectif est d'identifier des crises épileptiques avant qu'elles ne débutent. De plus, il pense que des applications et des « Wearables », c'est-à-dire des bracelets de fit-

ness modernes, seront en mesure de remplir cette mission dans quelques années. « Cela ressemble un peu à de la science-fiction, mais un peu seulement », a-t-il déclaré lors de la manifestation de la Ligue contre l'Epilepsie à Zurich.

K. Lehnertz n'étudie pas le sujet seul, il est aujourd'hui en réseau avec près de 150 autres chercheurs dans

le monde entier. Grâce à de grosses banques de données contenant des résultats de mesure anonymes, il existe de vrais concours consistant à savoir quel système aurait prédit le mieux les crises et le plus tôt. « Les signes avant-coureurs apparaissent généralement dans l'autre hémisphère cérébral que celui où la crise débutera plus tard », explique K. Lehnertz, « et on peut déjà en repérer certains 20 minutes avant la crise ».

Si le signal décisif se situe dans l'activité électrique cérébrale, il faudrait implanter un petit détecteur dans le cerveau des personnes atteintes d'épilepsie. C'est la seule façon de mesurer en permanence ce que l'on appelle la courbe EEG. Insensé, mais vrai : ceci a déjà été testé sur 15 personnes en Australie – avec des résultats mitigés, mais sans effets secondaires massifs.

Pourtant, il existe d'autres signes indiquant une crise prochaine : par exemple une activité cardiaque modifiée, une transpiration accrue ou d'autres facteurs pouvant être mesurés par le biais de la peau. On ne sait pas encore avec certitude quelle est la meilleure procédure, dit K. Lehnertz. Ceci permettra-t-il aussi d'empêcher les crises ? Il n'existe pas encore de recette universelle pour cela – car le mécanisme des crises est légèrement différent chez chacune des personnes atteintes d'épilepsie.

Il existe déjà de pratiques bracelets qui donnent l'alerte en cas de crise épileptique. Pour K. Lehnertz, la capacité de ces derniers à pouvoir lancer une alerte précoce n'est qu'une question de temps : « Les concepts sont tous là, il ne reste plus qu'à les réunir. »

## // Pêle-mêle

### En savoir plus

EURAP est le registre de grossesse européen auquel participent aujourd'hui 42 pays – dont la Suisse – et plus de 23 000 femmes enceintes prenant des antiépileptiques. Ils contribuent ainsi à rassembler des informations sur de possibles malformations et troubles du développement.

### Risque d'accident ?

L'épilepsie fait toujours parler d'elle lorsqu'un conducteur a un accident à cause d'une crise. Beaucoup de gens l'ignorent, mais la Ligue contre l'Epilepsie possède des directives précises quant aux moments où des personnes atteintes d'épilepsie peuvent prendre le volant. Les personnes qui les respectent causent nettement moins d'accidents que les jeunes conducteurs masculins, par exemple.