

Info

Epilepsie



L'épilepsie au masculin

ÉPILEPSIE ET SEXUALITÉ

La sexualité occupe une place importante dans la vie de tout être humain et le fait que l'on soit atteint d'épilepsie n'y change rien. Dès la naissance, nous sommes définis en tant qu'êtres sexués et beaucoup de futurs parents et leurs proches s'intéressent déjà au sexe d'un bébé bien avant sa naissance. La sexualité a de nombreuses formes d'expression. Mais ce qui vient spontanément à l'esprit, c'est la manifestation physique de l'attachement entre partenaires et, dans un couple composé d'un homme et d'une femme, la possibilité de procréer.

Chaque être humain vit sa sexualité de manière très personnelle, elle est la somme de facteurs qui le caractérisent tels que l'âge, le sexe, les préférences sexuelles, l'environnement culturel, le vécu ou des maladies, comme par exemple l'épilepsie.

Une épilepsie peut-elle avoir une influence sur la sexualité?

Beaucoup de personnes atteintes d'épilepsie se plaignent de problèmes sexuels. Les causes peuvent en être multiples: l'épilepsie à proprement parler, les médicaments absorbés pour combattre les crises d'épilepsie (antiépileptiques) ou encore, les réactions des partenaires ou de tiers à cette maladie qui peuvent peser sur le mental.

Les éventuelles répercussions d'une épilepsie sur la sexualité dépendront notamment de la forme et de l'évolution de la maladie.

Et s'il est vrai que les personnes atteintes d'épilepsie se marient moins souvent et font moins d'enfants que la moyenne, la plupart des personnes dont l'épilepsie est bien contrôlée grâce à un traitement médicamenteux bien réglé ont une vie sexuelle tout à fait normale et épanouie.

Pour beaucoup de personnes atteintes d'épilepsie, il est même très important de pouvoir s'appuyer sur un partenaire compréhensif qui leur donne à la fois la sécurité affective et l'intimité libératrice d'une sexualité comblée. La sexualité peut diminuer le stress physique et psychique et par ce relâchement de la tension, contribuer à diminuer la fréquence des crises épileptiques. À l'inverse, la peur et le stress peuvent être des facteurs inducteurs de crises, dans le domaine de la sexualité comme ailleurs.

L'acte sexuel peut-il provoquer des crises épileptiques et quand faudrait-il parler de son épilepsie à une partenaire?

Les cas documentés de crises épileptiques imputables à l'acte sexuel sont extrêmement rares. En principe, il n'y a donc rien à craindre, mais il vaudrait quand même mieux instruire une partenaire intime sur la manière de réagir en cas de crise. Car rien n'est aussi effrayant que l'inconnu, même s'il n'est pas exclu que dans un premier temps, le fait de savoir puisse engendrer une certaine gêne, voire même un comportement d'évitement. Entendons-nous: cela ne veut pas dire que l'on doit d'emblée révéler son épilepsie à toute partenaire potentielle.

L'épilepsie peut-elle diminuer le désir sexuel?

L'inappétence sexuelle est une des conséquences les plus fréquentes de l'épilepsie. Mais là aussi, l'ampleur du phénomène dépendra du type et de la gravité de l'épilepsie. Près d'un homme sur deux atteint d'épilepsie se plaint d'un désintérêt sexuel. Mais le problème est plus répandu chez les hommes souffrant de crises tonico-cloniques généralisées puisqu'ils sont environ deux tiers à en faire état contre à peu près un homme sur dix avec des crises focales d'épilepsie. Les problèmes d'érection sont également souvent cités par les hommes atteints d'épilepsie.

Les hommes dont l'épilepsie s'était déjà déclarée avant la puberté sont plus souvent sujets aux problèmes sexuels, peut-être parce que leur épilepsie est plus grave, mais peut-être aussi parce qu'ils ont déjà connu plus de problèmes que d'autres dans la phase de vie qui est décisive pour le développement de la sexualité, ce qui fait qu'ils sont souvent complexés, mal à l'aise dans leur corps et généralement moins satisfaits que d'autres.

EPILEPSIE ET HORMONES

L'influence de l'épilepsie

Il a été prouvé qu'une épilepsie pouvait mettre en déroute tout le métabolisme hormonal masculin. La production et la sécrétion des hormones sexuelles masculines sont contrôlées par certaines zones du cerveau, en particulier l'hypothalamus et l'hypophyse (ou glande pituitaire), eux-mêmes influencés par d'autres zones du cerveau dont notamment le lobe temporal. On sait aussi qu'une épilepsie du lobe temporal droit aura d'autres répercussions qu'une épilepsie du lobe temporal gauche par exemple.

Les hormones mâles sécrétées dans la circulation sanguine par l'hypophyse contrôlent la production de testostérone, la plus importante hormone sexuelle mâle dans les testicules, mais aussi la formation des spermatozoïdes ou des gamètes mâles (voir ci-après).

Influence des antiépileptiques

Beaucoup d'antiépileptiques, surtout les principes actifs de générations anciennes comme la carbamazépine, le phénobarbital, la phénytoïne, le primidon ou le valproate, peuvent engendrer des troubles hormonaux, principalement parce que ces médicaments stimulent la formation de globuline liant les hormones sexuelles (SBHG) qui anéantit l'effet de ces hormones.

D'autres antiépileptiques entravent la sexualité non pas parce qu'ils inhibent les hormones sexuelles, mais parce qu'ils fatiguent et compliquent donc les rendez-vous et les activités nocturnes.

EPILEPSIE ET QUALITE DES SPERMES

Très souvent, l'analyse du sperme d'hommes atteints d'épilepsie révèle une détérioration de la qualité soit en termes de diminution du liquide séminal, soit d'une diminution du nombre et de la vitalité des spermatozoïdes. La structure des spermatozoïdes s'écarte en partie de la norme, leur motilité est réduite et donc aussi leur capacité à féconder un ovule. Rappelons toutefois que les troubles de la sexualité décrits ici sont aussi assez répandus chez les personnes sans épilepsie. L'épilepsie ne sera donc pas forcément responsable en cas de tels problèmes.

Enfin, une étude récente corroborée par l'expérimentation animale a suggéré que le valproate, et peut-être aussi d'autres antiépileptiques des premières générations, pouvaient conduire à une atrophie des testicules chez les hommes. Des études plus complètes seront cependant encore nécessaires pour confirmer ces résultats.

QUE FAIRE EN CAS DE PERTURBATIONS DE LA SEXUALITE?

Procéder aux examens nécessaires et se faire conseiller

Les problèmes sexuels, il faut surtout en parler, même si c'est parfois plus vite dit que fait. Certaines personnes ont en effet déjà beaucoup de mal à évoquer leur épilepsie, et à plus forte raison un thème aussi intime que la sexualité. Mais la plupart des médecins, qu'ils soient généralistes, neurologues ou urologues, sont aujourd'hui prêts à aborder ces thèmes.

Pour remédier à certains problèmes physiques d'ordre sexuel, il existe aujourd'hui des médicaments efficaces qui conviennent tout à fait pour les personnes atteintes d'épilepsie. Les défaillances sexuelles chez l'homme sont de ceux-là. La consultation d'un psychothérapeute peut aussi apporter une aide en cas de problèmes psychologiques graves, souvent dans le cadre d'une thérapie de couple en compagnie de la partenaire.

Changer de médicaments?

Depuis quelques années, il existe sur le marché des antiépileptiques nouveaux dont certains ont beaucoup moins d'effets secondaires que leurs prédécesseurs. L'arsenal thérapeutique est donc devenu beaucoup plus grand et il vaut la peine de discuter avec son médecin traitant pour voir si le changement de produit ou de principe actif n'apporterait pas éventuellement une amélioration. En effet, certains de ces médicaments n'ont pas ou très peu d'influence sur la globuline liant les hormones sexuelles (SHBG), de sorte que la concentration d'hormones sexuelles libres et efficaces est plus élevée. Souvent, une adaptation de la posologie permet de remédier entièrement à une méforme sexuelle, ou au moins de l'améliorer.

Influence d'une chirurgie de l'épilepsie réussie

Une bonne nouvelle: des études ont révélé qu'après un traitement chirurgical réussi de l'épilepsie, les hormones sexuelles des hommes concernés s'étaient normalisées en l'espace de quelques mois, bien que dans un premier temps, ils avaient dû continuer à prendre leur dose habituelle d'antiépileptiques. Ce qui prouve une fois de plus que les troubles sexuels que l'on observe en cas d'épilepsie ne sont pas seulement imputables aux médicaments, mais également à la maladie elle-même.

Epilepsie et désir d'enfants

Les questions liées au désir d'enfants sont discutées dans le dépliant «Le désir d'enfants et l'épilepsie».



L'épilepsie peut frapper n'importe qui

Au moins une personne sur cinq est atteinte d'une crise d'épilepsie à un moment ou un autre de sa vie. A peu près un pour cent de la population va souffrir d'épilepsie au cours de sa vie. En Suisse, environ 70'000 personnes sont concernées, dont à peu près 15'000 enfants.

La Ligue contre l'Épilepsie et ses nombreuses activités

La Ligue Suisse contre l'Épilepsie se consacre à la recherche, l'aide et l'information depuis 1931.

Recherche

La Ligue contribue à faire progresser les connaissances sur tous les aspects de l'épilepsie.

Aide

Information et consultation à l'attention:

- des spécialistes de tous les domaines
- des personnes concernées et de leurs proches

Information

La Ligue contre l'Épilepsie informe et sensibilise le public et favorise ainsi l'intégration des personnes atteintes d'épilepsie.

Auteur:

Dr. Günter Krämer
Président de la
Ligue contre l'Épilepsie

Informations complémentaires:

Ligue Suisse contre l'Épilepsie
Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zurich

T +41 43 488 67 77
F +41 43 488 67 78

info@epi.ch
www.epi.ch

CP 80-5415-8

PRIERE DE MARQUER D'UNE CROIX CE QUI CONVIENT, S.V.P.

F D I Veuillez s'il vous plaît m'envoyer:

- Dépliant «La stimulation du nerf vague»
- Dépliant «Coopération avec le médecin («Compliance»)»
- Dépliant «Régimes cétogènes»
- Dépliant «L'épilepsie dans la vieillesse»
- Dépliant «Le travail et l'épilepsie»
- Dépliant «Le sport et l'épilepsie»
- Dépliant «L'épilepsie au masculin»
- Dépliant «Qu'est-ce que l'épilepsie?»
- Dépliant «Causes possibles d'épilepsies»
- Dépliant «Les signes caractéristiques de crises»
- Dépliant «Formes fréquentes de crises chez les enfants»
- Dépliant «Le traitement médicamenteux»
- Dépliant «Premiers secours en cas d'épilepsie»
- Dépliant «L'épilepsie au féminin»
- Dépliant «L'épilepsie et le désir d'enfants»
- Dépliant «L'épilepsie en voyage»
- Programme des manifestations de la Ligue contre l'Épilepsie
- Dépliant «L'épilepsie au volant»
- Revue spécialisée «Epileptologie»
- Bulletin(s) de versement pour soutenir
la Ligue contre l'Épilepsie
- Le guide pour les legs
- Le guide «Épilepsie et assurances»
- Ultérieures publications sur www.epi.ch

J'adhère/nous adhérons à la Ligue:

- en tant que membre individuel (50 francs par an)
- en tant que membre collectif (100 francs par an)
- Veuillez m'appeler s.v.p. J'ai des questions concernant l'épilepsie.

Expéditeur

Nom / Prénom

Profession / Fonction

Rue / No

NPA / localité

Téléphone

Fax

E-Mail

Franchir, s.v.p.

Ligue Suisse contre l'Epilepsie

Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zurich